



SpoSpiTo!  
bringt Kinder in Bewegung!



# „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“

Ein Programm zur ganzheitlichen Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen



## Ausgangssituation

Untersuchungen zeigen eine Zunahme von Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthaften gesundheitlichen Störungen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland.

- Ein Drittel der über 4-Jährigen können höchstens zwei Schritte rückwärts balancieren.
- Fast die Hälfte der 11- bis 17-Jährigen schafft keine Rumpfbeuge.
- Auf einem Bein stehen oder die klassische Rolle vorwärts bereitet vielen Kindern und Jugendlichen große Schwierigkeiten.

Insgesamt sind 15% der Kinder und Jugendlichen von 3 bis 17 Jahren übergewichtig und 6,3% leiden unter Adipositas. Der Anteil der Übergewichtigen steigt mit zunehmendem Alter an.

- **3 bis 6-Jährige:**  
9% Übergewichtige / 2,9% Adipositas
- **7 bis 10-Jährige:**  
15% Übergewichtige / 6,4% Adipositas
- **14 bis 17-Jährige:**  
17% Übergewichtige / 8,5% Adipositas

Das sind Ergebnisse des „Kinder- und Jugendgesundheits surveys“, bei dem das Robert-Koch-Institut im Auftrag der Bundesregierung von 2003 bis 2006 rund 18.000 Kinder in Deutschland auf ihren Gesundheitszustand befragt und getestet hatte.

**Ursache ist  
Bewegungsmangel!**



## Ziele von SpoSpiTo

Dem Bewegungsmangel der Kinder soll entgegengewirkt werden, indem sie zu mehr Bewegung animiert bzw. motiviert werden.

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder soll gefördert und aufrechterhalten werden.

Die Kinder sollen möglichst frühzeitig an ein regelmäßiges, gesundes und freudvolles Bewegungsverhalten herangeführt werden.

Die Kinder sollen Spaß an der Bewegung haben und auf spielerische Weise für sportliche Aktivitäten begeistert werden.

Die Kinder sollen zum Sporttreiben unter dem Aspekt der Gesundheit von klein auf erzogen werden.

Den Kindergärten sollen Anregungen zur Durchführung einer attraktiven, vielseitigen und abwechslungsreichen Bewegungserziehung gegeben werden.

Mit dem Projekt „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ soll gezeigt werden, wie wichtig regelmäßige Bewegung für eine ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder ist und auch in Zukunft sein wird!

SpoSpiTo soll allen Beteiligten – ErzieherInnen, Eltern, aber insbesondere den Kindern – viel Spaß bereiten und neue Impulse für den Alltag geben.



*„Wem es gelingt Menschen mit Körperübungen leuchtende Augen zu schenken, der tut Gutes auf dem Gebiet der Erziehung“. (Pestalozzi)*



## Highlight im Kindergarten

Kinder wollen und sollen sich bewegen. Vielseitige Bewegungserfahrungen unterstützen Kinder in ihrer gesunden Entwicklung und bilden die Basis für die Ausbildung körperlicher, geistiger und sozialer Kompetenzen.

Deshalb haben wir das Projekt „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ ins Leben gerufen, damit die Kinder mit viel Freude, Motivation und Kreativität zur Bewegung motiviert werden.

Mit SpoSpiTo soll ein **Highlight** im Kindergarten geschaffen werden.

SpoSpiTo ist ein Bewegungsspaß für Kindergartenkinder ohne Wettbewerbscharakter.

Bei SpoSpiTo gibt es keine Verlierer, sondern nur Gewinner nach dem olympischen Gedanken:

„Allein das Mitmachen zählt!“

Alle Kinder, die an SpoSpiTo teilnehmen, erhalten kleine Mitmachpreise wie Urkunden und Medaillen.

Das Motto von „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ lautet:

Sporteln, spielen, toben!



## Organisationsmaterialien

Zur Durchführung von „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ werden den Kindergärten folgende Organisationsmittel kostengünstig zur Verfügung gestellt:

- Urkunde für die Kinder,
- Medaille für die Kinder (Farbe ändert sich jährlich),
- Teilnehmerkarte für die Kinder,
- Broschüre mit Anregungen und Ideen zu Übungs- und Spielformen,
- Stationsplakate für die verschiedenen Übungs- bzw. Spielstationen (10 Stück),
- Ankündigungsplakat zur Information für die Eltern und
- Informationsflyer für die Eltern.



Urkunde (DIN A4) und Medaille



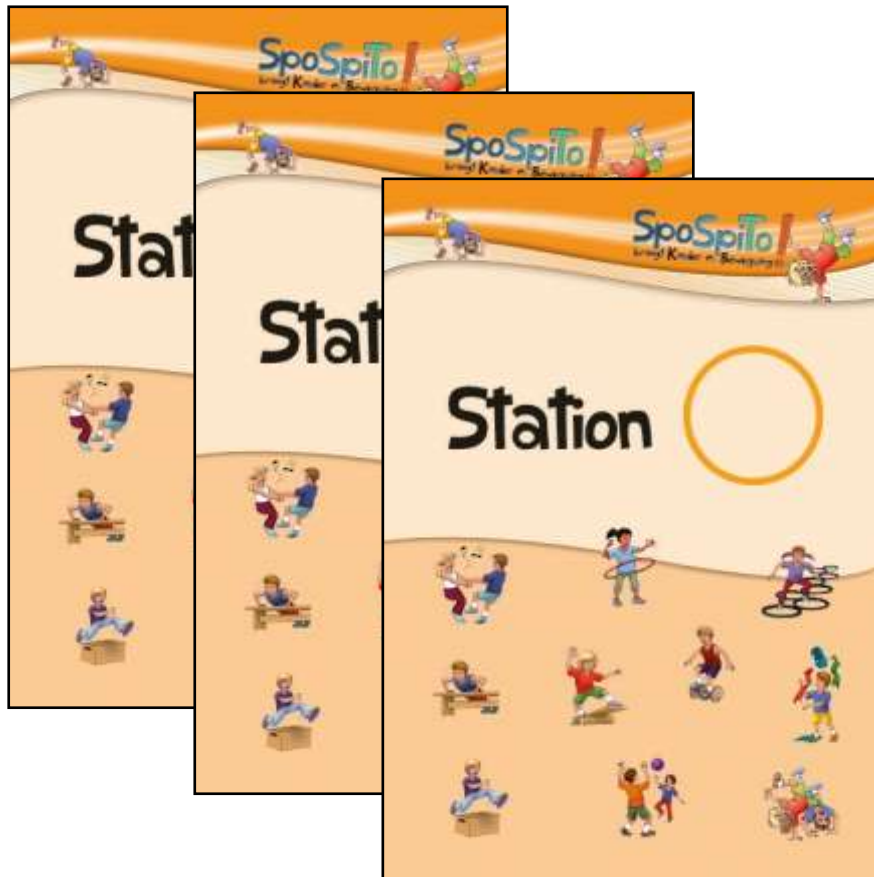
Teilnehmerkarte (DIN A5)



Broschüre (DIN A5)



# SpoSpiTo 2018



10 Stationsplakate (DIN A3)



Ankündigungsplakat (DIN A3)



Informationsflyer für die Eltern (DIN lang)



## Finanzierung der Organisationsmaterialien

Regulär kosten die Materialien fünf Euro pro Kind. Abhängig vom Anmeldedatum können wir den Kindergärten jedoch **Frühbucherrabatte für das Jahr 2018** gewähren. So entstehen dem Kindergarten für die Organisationsmaterialien (Teilnehmerkarte, Urkunde, Medaille, Informationsflyer für die Eltern und die Broschüre mit Ideen und Anregungen zu Übungs- und Spielformen) folgende Kosten pro Kind (zzgl. Versandkosten):

Anmeldung bis <b>29. September 2017</b> :	<b>drei Euro</b>
---	------------------

Anmeldung bis <b>20. Oktober 2017</b> :	<b>vier Euro</b>
---	------------------

Der Kindergarten erhält zusätzlich ein Ankündigungsplakat und 10 Stationsplakate kostenlos dazu.

Die ganzen Materialien lassen wir dem Kindergarten Anfang/Mitte Dezember 2017 zukommen, so dass eine **Durchführung ab Januar 2018** möglich ist.

Aus Erfahrung wissen wir, dass regionale Firmen in der Regel sehr gerne bereit sind, sich an der Finanzierung dieser bewegungsfördernden und für Kindergartenkinder attraktiven Aktion zu beteiligen.

Sprechen Sie hierzu einfach Firmen aus Ihrem Kindergartenumfeld an:

- Banken
- Versicherungen
- Bäcker
- Metzger
- etc.

Auch Wohltätigkeitsorganisationen kommen für eine Unterstützung in Frage:

- Lions Clubs
- Rotary Clubs
- Kiwanis

Vielleicht können Ihnen dabei Eltern von Ihren Kindern behilflich sein (z.B. Vater/Mutter eines Kindes arbeitet in einem umliegenden Unternehmen oder ist Mitglied in einer Wohltätigkeitsorganisation).



## Leicht umsetzbar und organisierbar

Wichtig ist, dass „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“

- leicht organisierbar ist.
- ohne großen Aufwand umgesetzt werden kann (**keine Dokumentationspflicht!**).
- auch in kleinen Räumlichkeiten durchführbar ist.
- auch mit einfachen und billigen Hilfsmitteln (z. B. Fahrradreifen, Bananenkartons, Joghurtbecher, Bälle jeglicher Art etc.) durchgeführt werden kann.
- von jedem Kindergarten selbst in **Eigenregie** in den eigenen Räumlichkeiten oder im Freien durchgeführt werden kann; d.h. jeder Kindergarten entscheidet selbst, wie er „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ umsetzt.

Das SpoSpiTo-Team steht den Kindergärten bei Fragen und Problemen immer und jederzeit unterstützend zur Seite.



„SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ kann leicht umgesetzt werden!





## Umsetzungsmodelle

- Aktionstag  
z.B. an einem Wochentag nur mit den Kindern  
z.B. an einem Wochenende mit den Eltern (Eltern-Kind-, Vater-Kind-, Mutter-Kind-Veranstaltung)
- Aktionswoche(n)
- Aktion in den normalen Bewegungsstunden
- mit Unterstützung und Einbindung von Eltern
- in Zusammenarbeit mit Sportvereinen möglich
- Entscheidungsfreiheit, freie Gestaltung und freie Durchführung
- keine Vorschriften

Nach Abschluss der Aktion soll im Regelfall eine Siegerehrung durchgeführt werden, zu der auch die Eltern eingeladen werden.

**Kinder werden bewegt und sollen Spaß an der Bewegung haben!**

*Strahlende Kinderaugen bei der Siegerehrung werden sicherlich Dank genug sein!*



## Fortbildungen in „Bewegungserziehung/Sport“

Jährlich werden Fortbildungen für Kindergarten-ErzieherInnen in „Bewegungserziehung/Sport“ durchgeführt.

- ErzieherInnen erhalten vielseitige Anregungen und Tipps zur Gestaltung von Bewegungsstunden.
- Die Fortbildungen finden an einem Nachmittag unter der Woche statt.
- Die Fortbildungen sollen möglichst dezentral in vielen Orten angeboten werden, damit kurze Anfahrtswege gewährleistet sind.
- Die Inhalte der Fortbildungen werden so gewählt, dass die Fortbildungen zu kurzweiligen Veranstaltungen werden. Jährlich wird ein neues Thema gewählt.

Das SpoSpiTo-Team arbeitet mit dem Institut Elke Gulden aus Stuttgart zusammen.

- Elke Gulden ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin, Kinderyoga-, Yogalehrerin und Fachbuchautorin.
- Sie gibt in den Bereichen Tanz, Bewegung und Musik Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte im In- und Ausland und unterrichtet dort Ihre eigenen Konzepte sowie Choreographien. Seit 2004 ist sie als Autorin für den Ökotoxia Verlag, Herder Verlag und Don Bosco Verlag tätig. Die Inhalte ihrer Veröffentlichungen beziehen sich auf die ganzheitliche, frühkindliche Entwicklung, um die Kinder motorisch und musikalisch zu fördern.
- Des Weiteren ist sie Akademiedozentin der Landesakademie für musizierende Jugend Baden-Württemberg, pädagogische Beraterin der "dm-Initiative Zukunftsmusiker" uvm.



## Impressionen



## Referenz

- Seit rund 20 Jahren gibt es in Bayern bereits eine ähnliche Aktion unter dem Namen „KNAXIADE“.
- Die „KNAXIADE“ ist bei allen Kindergärten sehr beliebt und erfolgreich.
- Jährlich führen rund 900 Kindergärten mit über 50.000 Kindern eine „KNAXIADE“ durch.
- Dieses Projekt wurde bereits mit dem Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis von der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. ausgezeichnet.
- Reinhard Gansert hat die „KNAXIADE“ entwickelt und ist von Beginn an Projektleiter.
- Weitere Informationen zu diesem Projekt finden Sie unter [www.knaxiade.de](http://www.knaxiade.de).

Reinhard und Thomas Gansert möchten diese Aktion unter dem Namen „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ auch außerhalb von Bayern einführen, um die Bewegung im Kindergarten zu fördern.



## Ansprechpartner

### Organisation

Bei Fragen bzgl. der Planung, Vorbereitung und Umsetzung der Aktion „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ unterstützt Sie das SpoSpiTo-Team gerne:

#### **SpoSpiTo-Team**

**Reinhard Gansert** (Sport-Pädagoge)

**Thomas Gansert**

Auf der Ludwigshöhe 16  
87437 Kempten

E-Mail: [kontakt@sospito.de](mailto:kontakt@sospito.de)

Internet: [www.sospito.de](http://www.sospito.de)

Telefon: 0831/51210-751

Telefax: 0831/51210-750

